



L'association

STARFIT



DANSE à Luynes et Bouc Bel Air **FITNESS** **Enfants-Ados:** vous propose : **Adultes :**

COURS ENFANTS / ADOS:

ZUMBA KIDS (7 à 10 ans)

ZUMBA COLLEGE (+ 11 ans)

ZUMBA MERE FILLE (+ 8 ans)

HIP HOP (7 à 10 ans)

HIP HOP (Ados + 11 ans)

BABY GYM (3 à 7 ans)



COURS ADULTES :

PILATES

ZUMBA

DANSE TALON HEELS Nouveau

ETIREMENTS/MOBILITE

STRONG by zumba

GYM ou CIRCUIT

GYM BALL

GYM PERINEE

Contact : Marie : 06.13.01.51.38

mariestarfitness1@hotmail.fr

Nouveau :
Hip Hop Enfants et Ados

Danse Talon Heels :

www.starfitluynes.fr

mariestarfitluynes



STARFIT PARTENAIRE

PLANNING ADULTES JANVIER 2026

LUYNES (Espace Ughetti)		BOUC BEL AIR (Dojo Terre Blanche)			BOUC BEL AIR (Terre Blanche ou Salle Moussou)		
LUNDI	MARDI	MERCREDI			JEUDI		VENDREDI
PILATES - MARIE 10h - 11h	GYM - MARIE 9h15 - 10h15	PILATES - MARIE 10h - 11h			GYM - YOLANDE 9h15 - 10h15	½	PILATES - CLAUDIA 10h - 11h
GYM PERINEE - MARIE 11h - 11h30	PILATES - MARIE 10h15 - 11h15	ETIREMENTS/MOBILITE 11h - 12h - MARIE			ETIRMT/MOBILITE YOLANDE 10h15 - 11h15	½	
	PILATES - CLAUDIA 12h15 - 13h15				GYM BALL / STRETCH GWEN 12h15 - 13h15		
PILATES - MARIE 18h - 19h	PILATES - YOLANDE 18h - 19h	18h 19h	ZUMBA MARIE	DANSE TALON CELINE			GYM BALL - GWEN 18h - 19h
ZUMBA - MARIE Compleet 19h - 20h		19h 20h	PILATES MARIE	DANSE TALON CELINE			STRONG by zumba 19h - 20h - GWEN
GYM/CIRCUIT STRETCH 20' 20h - 21h - MARIE		ZUMBA - MARIE 20h - 21h					

PLANNING ENFANTS SEPTEMBRE 2025 (LUYNES / Ughetti)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
		HIP HOP (7 à 10 ans) 14h45 - 15h45 - IMANE	
		ZUMBA COLLEGE (+11 ans) 15h45 - 16H45 - MARIE	
ZUMBA KIDS (7 à 10 ans) 17h - 18h - MARIE	BABY GYM (3 à 7 ans) 16h45 - 17h45 - PATRICIA	ZUMBA MERE/FILLE (+ 8 ans) 17h - 18h - MARIE	HIP HOP ADOS (+11 ans) 17h - 18h - IMANE

ABONNEMENT ADULTES / AN (dont 20 € adhésion/pers)

ABONNEMENT /AN dont 20 € adhésion/pers

BABY/ENFANTS/ADOS

MERE/FILLE

1h/sem	1h30/sem	2h/sem	2h30/sem	3h/sem	Illimitée	Carte 10	Unité	+1h Danse Talon	1h/sem : 180 €	340 €
180 €	220 €	260 €	290 €	320 €	380 €	120 €	13 €	100 €	+ 20 € (PC enfant école)	