



BULLETIN D'ADHESION

2023 - 2024

ADULTES

PHOTO

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

TEL : _____ EMAIL : _____

LUYNES (Ughetti)		BOUC BEL AIR		LUYNES (Ughetti)		BOUC BEL AIR		LUYNES (Ughetti)	
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
PILATES 10h - 11h		PILATES 9h - 10h		PILATES 10h - 11h		GYM 9h - 10h			
GYM PERINEE 11h - 11h30		GYM 10h - 11h		ETIREMENTS/MOBILITE 11h - 12h		PILATES 10h - 11h			
						ETIREMENTS/MOBILITE 11h - 12h			
PILATES 18h - 19h				ZUMBA 18h - 19h					
ZUMBA 19h - 20h				PILATES 19h - 20h				STRONG by zumba GWEN 18h45 - 19h45	
GYM/CIRCUIT 20h - 21h				GYM PERINEE 30' ETIREMENTS 30' 20h - 21h					

Cochez le ou les cours (X)

1 H / SEM	220 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
1 H 30 / SEM	250 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
2 H / SEM	280 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
2 H 30 / SEM	310 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
3 H / SEM	340 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
ILLIMITEE	400 € /AN + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
CARTE 10 COURS	90 € + 20 € adhésion	<input type="checkbox"/>
Cours à l'unité	12 €	<input type="checkbox"/>

Aucun Remboursement ne pourra être envisagé quelle que soit la raison.

Chaussures (baskets) propres exigées dans la salle.

Fait à Luynes, (signature)

Le

TOTAL

Lu et approuvé

Pièces à fournir à l'inscription : certificat médical (obligatoire pour les nouveaux adhérents, valable 3 ans pour les anciens adhérents), 2 photos d'identité, adhésion remplie et signée, règlement (Chq ou Esp).

Possibilité de régler en 3 fois (chèques encaissés en Sept, Nov, et Janv).

Pour les cours prévoir : une tenue de sport, eau, baskets propres destinées qu'aux cours, une serviette, un tapis de sol pour tous les cours adultes sauf la Zumba. Pour le Pilates (en cours d'année) : un swiss ball, un ballon paille et un cercle (possibilité de les acheter auprès de Marie à petits prix).